

## Dagplanning en ritme

Hallo .....

Wij hopen dat het goed met je gaat en natuurlijk ook met je ouder(s)/verzorger(s). Wij missen jullie enorm en hopen dat deze lockdown snel achter de rug is en dat we elkaar weer bij de BSO kunnen zien. Wij hebben dit activiteiten boekje speciaal voor je gemaakt om je extra inspiratie te geven om iets leuks te kunnen doen thuis. Als je nog een broer(tje) of zus(je) hebt dan kun je dit ook samen doen. Hoe leuk is het om gezellig samen te spelen of te knutselen.

Het team BSO Ypestein wenst jullie veel speel en knutselplezier toe met dit leuke speel en knutsel boekje met handige tips voor jou en je ouder(s)/verzorgers.

Wij hopen jullie snel weer bij de BSO te zien en te spreken.

Liefs en groetjes van BSO Ypestein, Denise, Robin, Jolande, Jeremy en Renate.



k i n d e r o p v a n g



## Dagritme

- Op school zijn kinderen gewend aan **dagritmes**, deze staat op de volgende bladzijde. Het ene kind heeft dit meer nodig dan een ander. Elk kind is daar anders in, en elke ouder kent zijn kind het beste. In de bijlage tref je een leuk overzicht met 42 dagritmekaarten voor thuis.
- Het kan handig zijn om een **dagindeling** aan te houden. Bijvoorbeeld op de ochtend basisvakken; aan het begin van de middag zaakvakken en daarna creatieve vakken. Met royale pauzes en genoeg tijd om te spelen. Tip: als je hem lamineert, kun je elke dag dezelfde gebruiken en wissen aan het einde van de dag. Gebruik hiervoor een white board stift.
- Oudere kinderen kunnen eenvoudig **zelf een planning maken**, bijvoorbeeld in Word.
- Wij hebben voor de ontspanning nog een aantal activiteiten in dit boekje gezet met uitleg wat je nodig hebt en hoe je het moet maken of doen.
- Je kan dit boekje natuurlijk ook meenemen naar de opvang om dit daar verder op te pakken voor je huiswerk e.d.



Mijn dag ..... /..... / 20.....

		..... .....
		..... .....
		Pauze
		..... .....
		..... .....
		Pauze
		..... .....
		..... .....

## Activiteit 1: Grote grabbelton met activiteiten



Maak samen met je kinderen of laat de kinderen zelf een grote pot vol met activiteiten maken. Ieder mag zelf allerlei doe-dingen op een papiertje zetten. Wanneer je kind zich verveelt trek je met zijn allen een papiertje uit de pot. Kinderen verzinnen de leukste en vooral onverwachte activiteiten. Heb je zelf wat inspiratie nodig? Denk vooral dat het kleine juist groot is.

Hieronder een paar voorbeelden;

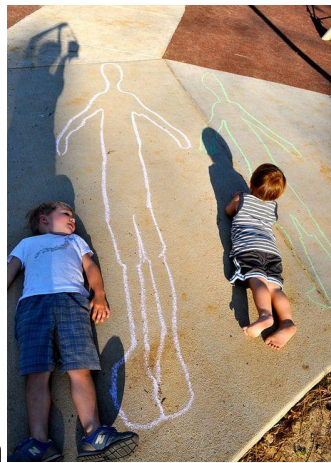
- Verstoppertje in het donker.
- Verkleden in de kledingstukken van papa en mama.
- Koop groente- en/of fruitzaadjes en maak samen een groentetuintje aan (kinderen vinden het geweldig om samen verantwoordelijk te zijn voor de natuur).
- Ga samen schoonmaken. Je denkt misschien dat je kind daar geen zin in heeft. Maar let maar eens op, dat zij het ook prettig vinden. Het geeft hen weer rust in hun slaapkamer en elke kleuter vindt het leuk om met een sopdoekje voor de zoveelste keer die stoel schoon te poetsen.
- Kies een activiteit uit dit boekje.

## Activiteit 2;

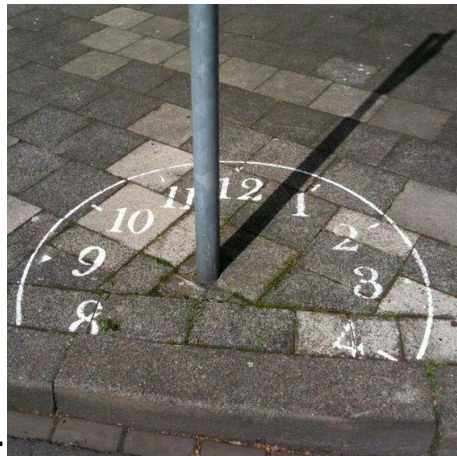
### Stoepkrijten



Fototekeningen



Schaduw tekenen



stoepkrijt zonnwijzer



### **Kunst in een potje;**

Als je zout op een vel papier strooi en er overheen gaat met stoepkrijt, zal het witte zout de kleur aannemen van je krijt. Als je het laagje zout dan in een potje doet en daarna een laagje zout kleurt met andere kleur krijt, kun je een mooi kleurenpotje samenstellen. Leuk om op je kamer te zetten.

### **Stoepkrijtspelletjes;**



### **Volg de lijn**

Met stoepkrijt teken je een lijn op de grond die de kinderen vervolgens moeten volgen. Ideaal voor de grove motoriek.



### **Speurtocht**

Maak twee groepjes en laat beide groepjes een speurtocht uitzetten voor het andere groepje. Of teken zelf een speurtocht uit die de kinderen moeten volgen. Aan het einde ligt er dan een schat



## Grondarten

Met stoepkrijt teken je een dartbord op de grond waar je vervolgens met zakjes zand of ringen in kan gooien om zoveel mogelijk punten te scoren.

Op de site [mamiliefde.nl/stoepkrijt-tekeningen-spelletjes-ideeën-voorbeelden-buiten/](https://mamiliefde.nl/stoepkrijt-tekeningen-spelletjes-ideeën-voorbeelden-buiten/) vind je nog meer wat je allemaal met stoepkrijt kunt doen.

## Maak je eigen dominospel

Domino is typisch zo'n spelletje wat je op verschillende niveau's kunt spelen, en makkelijk mee te nemen is wanneer je bijvoorbeeld op vakantie gaat. En wat is er leuker dan domino te spelen met afbeeldingen of kleuren die je zelf leuk vindt. Maak met je en/of voor je kind dit leuke spel.

### Wat heb je nodig

- stevig stuk karton
- gekleurd papier
- afbeeldingen/kleuren voor de simpele variant
- perforator of pons
- schaar en/of mes
- lijm

### Stap voor stap;

#### Stap 1; Plak de gekleurde papieren op het karton

Het leuke van je eigen spelletje maken, is dat je zelf kan bepalen hoe deze eruit komt te zien. In het geval van het voorbeeld vond ik het leuk om twee varianten te maken, een voor het punten spel en een voor de simpelere variant met afbeeldingen/kleuren. *(onderaan dit artikel worden de spel varianten uitgelegd).*

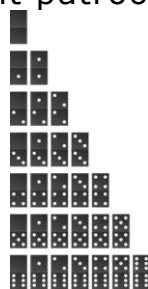
Om een goede basis te maken voor de domino stenen is het handig om een stevig stuk karton tussen de voor- en achterkant van de gekleurde papieren te plakken. Ik heb een stuk karton uit de verpakking van een cornflakes-does gebruikt, maar je kunt natuurlijk ook iets anders gebruiken.

#### Stap 2; Snijd of knip er 28 gelijke stenen uit

Het standaard dominospel bestaat uit 28 stenen, waarbij eruit wordt gegaan van 6 waardes en een lege waarde. Eventueel kun je dit uitbreiden of versimpelen met meer of minder stenen, bij de spelvarianten kun je lezen hoeveel dominostenen je dan moet maken.

Je kunt de dominostenen in alle soorten en maten maken. Ik heb er voor gekozen om stenen van 2,5 cm bij 5 cm te maken.

Het is handig om ze meteen in dit patroon te leggen zodat je zo meteen goed



kunt zien waar je gebleven bent.



### **Stap 3; Maak rondjes met een spons of perforator en plak ze op.**

Voor de punten variant van het dominospel is het noodzakelijk om te kunnen zien hoeveel een steen waard is. Ik heb gekozen voor de klassieke variant, met de dobbelsteen punten, maar je zou ook geschreven cijfers kunnen gebruiken.

Pak de gewenste kleur papier, en perforer of pons rondjes, zodat je deze op kunt plakken met een pirstift.

Je begint helemaal links met de linkerkant van de stenen leeg te houden, en vervolgens de rechterkant van de steen te beplakken met respectievelijk 0,1,2,3,4,5,6 stippen (of de cijfers geen, 1,2,3,4,5,6).

Bij de tweede rij met stenen doe je het zelfde allen dan met 1 aan de linkerkant en 1,2,3,4,5,6 aan de rechterkant. Elke bovenste steen is een dubbele variant. En zo ga je door tot de laatste steen van 6,6.

### **Stap 4; Hussel de dominostenen en maak de plaatjes voor de achterkant**

In de simpele variant van het dominospel wordt er niet met punten gespeeld maar is het de bedoeling zo snel mogelijk je stenen kwijt te raken. Dit kun je ook gewoon met de dominostenen van de punten variant spelen, maar je kunt ook een variant met afbeelding maken.

Het is wel slim om de stenen eerst flink door elkaar te husselen, anders kun je aan de achterkant van de stenen de waarde van de stenen zien.

### **Stap 5; Plak de afbeeldingen op de dominostenen.**

Ik vond het leuk om met kleuren te werken en heb een spons gebruikt om rondjes te maken. Maar je kunt natuurlijk ook andere vormen gebruiken of afbeeldingen van Dino's, Frozen, Cars, bloemen, boerderij-dieren of wat je kinderen maar interessant of leuk vinden. Het is belangrijk dat je van elke kleur, vorm of afbeelding er 7 hebt.

Net als bij de punten variant is het handig om de stenen weer in het volgende patroon neer te leggen en deze vervolgens van links naar rechts te beplakken.

**Het spel is nu af, veel plezier met spelen.**

## **Spelvarianten**

### **Het punten spel**

Alle stenen worden met de ogen naar de onderkant gelegd (de voorraad). Iedere speler krijgt bij het begin van het spel een aantal stenen:

- bij 2 spelers zijn dit 7 stenen;
- bij 3 of 4 spelers zijn dit er 5.

De spelers leggen deze stenen, onzichtbaar voor de tegenstanders (maar zichtbaar voor zichzelf). De speler die de hoogste dubbele steen heeft (dus dubbel 5 gaat boven dubbel 3, enz.) begint en legt deze steen op het spelbord. Als niemand een dubbele steen heeft, moeten alle spelers de stenen opnieuw pakken.

Iedere volgende speler tracht een steen van zichzelf te leggen tegen de stenen die zich al op het spelbord bevinden:

De bedoeling is een kant met een bepaald aantal ogen tegen een kant van een reeds gelegde steen met hetzelfde aantal ogen te leggen. Spelers mogen bij normale stenen slechts één keer een steen aan eenzelfde kant leggen. (Dus als er bijvoorbeeld een 1:5 ligt, mag de 1-kant maar één keer gebruikt worden en de 5-kant ook maar één keer.)

Dubbele stenen worden dwars gelegd, bij dubbele stenen mag aan de 4 kanten worden bijgelegd, daar kunnen dus aftakkingen ontstaan. Als een speler niet kan leggen, moet hij een steen nemen van de voorraad.

Eenzelfde speler:

mag in eenzelfde beurt maximaal 3 keer kopen, als hij kan spelen, moet hij dit doen.

Wie als eerste al zijn stenen kwijt is, heeft de partij gewonnen.

Aan het einde van het spel telt iedereen zijn punten en krijgt de winnaar de som van de punten van zijn tegenspelers.

Het spel is voorbij als iemand 100 punten heeft.

### **Het afbeeldingen spel**

De regels van het afbeeldingen spel zijn bijna identiek aan de regels van het punten spel, op de volgende uitzonderingen na.

- De jongste speler mag beginnen. (dit kun je eventueel met de klok mee laten rouleren wanneer je meerder potjes speelt).
- Wanneer je niet kunt spelen, mag je éénmaal een steen pakken en deze direct neerleggen als het kan of bij je andere stenen neerleggen wanneer dat niet kan.
- De speler die als eerste geen stenen meer over heeft is de winnaar, zonder dat er punten worden gegeven, eventueel kunnen de andere spelers nog doorspelen.

### **Meer of minder stenen varianten**

Voor de hele kleintjes is het soms leuker om een spel te maken met minder stenen en voor de echt spelletjes fans en grote gezinnen kun je ook een spel maken met extra veel stenen.

Het aantal stenen kun je op de volgende manier berekenen.

Het aantal soorten (x) (punten, afbeeldingen) X aantal soorten+1 (x+1) gedeeld door 2.

Dus bijvoorbeeld;

**5 soorten = 15 stenen** ( $5 \times 6 = 30$ ,  $30/2 = 15$ )

**6 soorten = 21 stenen** ( $6 \times 7 = 42$ ,  $42/2 = 21$ )

**7 soorten = 28 stenen** ( $7 \times 8 = 56$ ,  $56/2 = 28$ )

**8 soorten = 36 stenen** ( $8 \times 9 = 72$ ,  $72/2 = 36$ )

**9 soorten = 45 stenen** ( $9 \times 10 = 90$ ,  $90/2 = 45$ )

## Voorbeelden zelfgemaakte dominostenen



linkadres; <https://nl.pinterest.com/pin/357332551690487390/>

Deze kun je gebruiken om de plaatjes van hierboven te kunnen kopiëren waarna je ze kunt inkleuren en uitknippen.



linkadres;

<https://nl.pinterest.com/pin/102245854020153194/>

Deze kun je gebruiken om de plaatjes van hierboven te kunnen kopiëren waarna je ze kunt inkleuren en uitknippen.

### Activiteit 3; Heerlijk bakken met de kinderen.

#### Kattenpizaatjes;

0:30 min (20 stuks)

Aantal personen 8

Benodigdheden;

- 1 zakje gist
- 1 ½ theelepel suiker
- 500 gr bloem + klein beetje extra om te bestuiven
- 1 tl zout
- 4 el olijfolie
- 200 gr traditionele tomatensaus
- 100 gr mozzarella
- 100 gr geraspte oude kaas
- 100 gr snacktomaten
- 10 gr bieslook
- 50 gr olijven
- elektrische mixer
- 2 bakplaten
- bakpapier.

#### Bereidingswijze

- Verwarm de oven voor op 240 graden.
- Meng voor het pizzadeeg de gist en suiker met 50 ml lauwwarm water in een kommetje.
  - Doe de bloem samen met het zout in een kom. Maak een kuiltje in het midden. Voeg de olijfolie, het gist-suikermengsel en 250 ml lauwwarme water samen in het kuiltje.
- Kneed het deeg minimaal 10 minuten met de hand of een elektrische mixer. Het deeg is goed als het mooi elastisch en niet te nat of te plakkerig aanvoelt. Voeg bloem toe als het deeg nog te plakkerig is.
  - Verdeel de deegbal in 8 bollen. Bestuif uw werkblad met wat bloem. Rol met de hand of deegroller de 8 deegballen uit tot 8 ronde pizaatjes. Knip met een schaar kattenootjes in het deeg. Bekleed twee bakplaten met bakpapier. Leg de pizaatjes op de bakplaten.
  - Verdeel tomatensaus, mozzarella en geraspte kaas over de pizza's. Maak kattengezichtjes met snacktomaten, bieslook en olijven.
- Bak de pizaatjes 12 minuten af en laat iets afkoelen voordat u ze aan de kinderen serveert.

**Smakelijk eten.**



## Bananen sushi

0:15 min (9 stuks)

Bereidingswijze

Schil de bananen en besprenkel met citroensap.  
Besmeer de pannenkoeken met speculoospasta en rol elke banaan op in een pannenkoek.

Smelt de chocolade au bain-marie of op laagvermogen in de magnetron.

Snij de pannenkoeken in 8 rolletjes en versier met gesmolten chocolade en smarties.

Serveer met sushistokjes!



[Lunch Pizza Vegetarisch Kids](https://recepten.lidl.nl/recept/kattenpizaatjes) en [Bananen Sushi Kids](https://recepten.lidl.nl/recept/bananen-sushi) Linkadressen zie hieronder.  
<https://recepten.lidl.nl/recept/kattenpizaatjes> en  
<https://recepten.lidl.nl/recept/bananen-sushi> en  
<https://recepten.lidl.nl/thema/kids> voor nog meer kids recepten.

## Activiteit 4; Pimp je eigen schoolspullen



### Schoolmap pimpen

"Mama, ik heb nieuwe mappen nodig!"

"Laat ons eerst eens kijken wat we nog staan hebben."

"Maar die mappen zijn zo zooo saai, daar kan ik echt niet mee naar school, hoor. Da's echt niet cool."

"Weet je wat ik vroeger deed?"

"Euh, wil ik het weten?"

"Ik plakte leuke prenten uit tijdschriften op mijn mappen en boeken. En die plastificeerde ik daarna."

"Echt?? Oh, misschien kan ik dat ook wel doen met dat leuke inpakpapier. Even proberen..."

En daar gingen we dan, de moeder en de dochter, samen mappen pimpen! Wat een tof momentje! En het resultaat mag er ook wel zijn.



### Stap 1: de saaie map

Zoek enkele bijzonder saaie mappen op zolder. Hoe saai, hoe beter. :-)) of gebruik gewoon je map van school.



### Stap 2: materiaal om te pimpen

Zoek materiaal om je mappen te pimpen. Dit kan van alles zijn: inpakpapier, foto's, prenten uit tijdschriften, washi-tape, tekeningen die je zelf maakte, of als je thuis een printer hebt plaatjes van het internet of foto's van jezelf of huisdier etc.

Benodigdheden; Map, Lijm, schaar en zelfklevende folie



### Stap 3: knip en plak

Knip de prent, tekening of foto uit en kleef hem op je map met lijm.

### Stap 4: gaten knippen



Indien er gaten in de map zitten, teken je die over op je prent en snij je ze uit met een cuttermes.



### Stap 5: plastificeren

Knip een stuk uit de zelfklevende folie dat groter is dan de map, zodat je de randen kan omvouwen.

Indien je enkel op de voorkant van de map een prent wilt zetten, plastificeer je enkel de voorkant. Indien je de hele map pimpt, leg je je map open op de folie en knip je een stuk uit, dat groter is dan de openliggende map.

Trek enkel langs de bovenkant het papier van de folie. Leg een strook folie op de map en druk aan met een doekje.

Trek geleidelijk aan, strookje per strookje het papier van de folie en druk aan. Tot de volledige map geplastificeerd is.



Knip de hoeken van de folie.



Vouw de randen om.



**Klaar!**



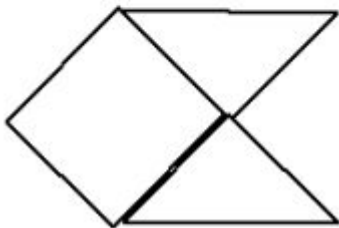
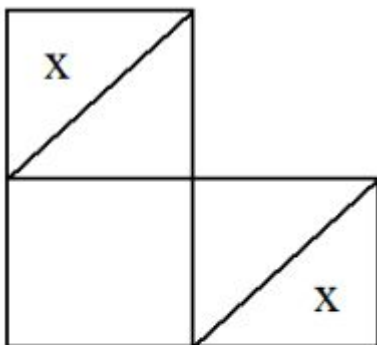
## Boekenlegger maken



### Monsterboekenlegger

Wat heb je nodig:

- **Papier**
- **Schaar**
- **Potlood**
- **Lijm**



Een leuke simpele boekenlegger in de vorm van een monstergezicht! Makkelijk om te onthouden waar je bent met lezen maar ook leuk om cadeau te geven.

Kies eerst een kleur A4-papier en zorg ervoor dat je er een vierkant van maakt. Vouw in dat vierkant 4 hokjes en knip dan 1 hokje weg.

Hou het vierkant dan zo dat je 2 hokjes beneden hebt en 1 boven. (Zie plaatje hiernaast.)

Knip de driehoeken met een x weg van het figuur (maak eerst een vouw, zodat je recht knipt!)



Je hebt nu het figuur gekregen dat je ook hiernaast ziet.

Pak nu een ander leuk kleurtje papier. Maak daar weer een vierkant van. In dat vierkant vouw je weer 4 hokjes en knip 1 hokje uit. (Bewaar de rest van het papier.) Knip van alle kanten een klein stukje af.

Dat gekleurde hokje plak je in het vierkant van jouw figuur. Vouw nu 1 driehoek naar

voren en plak de andere driehoek erop. Knip van alle kanten weer een stukje af.

Plak nu hetzelfde kleur papier op de geplakte driehoek.

Zorg ervoor dat de driehoek boven ligt en maak er een monstertje van! (Denk aan: tanden onderaan de driehoek (van karton) vastmaken, ogen op de driehoek, enz.) Maak er iets moois van.

Hoe eng is die van jou geworden?



## Valentijn boekenlegger

14 Februari is het weer Valentijnsdag misschien leuk om deze boekenlegger te maken.

Je kunt de bladzijde hieronder gebruiken om deze mooi in te kleuren of te verven. Knip alle 5 de boekenleggers uit en maak er met een perforator een gaatje aan de bovenkant in het midden in. Hier kun je leuke franjes aan maken met wol of lint. Je kunt ze natuurlijk ook uitprinten zodat je dit voorbeeld bewaard. Ook kun je als je dat kunt de tekening na tekenen of het blad op het raam plakken om deze over te tekenen. Wij zeggen, "leef jullie uit".

# HEART BOOKMARKS TO PRINT AND COLOR

Print. Cut. Share.



Je kunt deze bladzijde hierboven gebruiken om deze mooi in te kleuren of te verven. Knip alle 5 de boekenleggers uit en maak er met een perforator een gaatje aan de bovenkant in het midden in. Hier kun je leuke franjes aan maken met wol of lint. Je kunt ze natuurlijk ook uitprinten zodat je dit voorbeeld bewaard. Ook kun je als je dat kunt de tekening na tekenen of het blad op het raam plakken om deze over te tekenen. Wij zeggen, "leef jullie uit".

### **Dagritme kaarten;**

- Opruimen
- Opstaan
- Douchen / bad
- Aankleden
- Ontbijten
- Klusje (vaatwasser uitruimen)
- Tas inpakken
- Gymdag
- Klok (leeg)
- Naar school (deur uitlopen met tas)
- Vrije dag / vakantie
- Huiswerk
- BSO-dag
- Naar bed
- Eten
- Dagen van de week (7 stuks)
- Sport
- Muziekles
- Zwemles
- Computeren / tablet
- Tv kijken
- Tandem poetsen
- Buiten spelen
- Naar bed
- Feest
- Spelen
- Uitje
- Naar de kerk
- Lezen
- Hond uitlaten
- Koken
- Eten
- Op visite
- De dagen van de week

Het team BSO Ypestein willen je/jullie heel veel succes wensen in deze tijd en hopen dat dit boekje jullie wat inspiratie geeft om de dag goed door te komen samen met je/jullie ouder(s).

Wij hopen jullie weer heel snel te zien bij BSO Ypestein want we missen je/jullie heel erg.

Hopelijk tot snel Team BSO Ypestein, Denise, Jolande, Robin, Jeremy en Renate.

